

## Accueil jeunes

### Maison des ados 78 nord



Pour les jeunes de 11 à 25 ans, les parents et les professionnels. Equipe pluridisciplinaire. Anonyme, gratuit et confidentiel.

Lieu d'accueil et de conseil pour tout ce qui concerne les jeunes en matière de santé, relations (famille, amis), sexualité, scolarité, mal être, consommations,...

Tél : 06 40 66 80 94

Mail : mdayvelinesnord@gmail.com

### Permanence d'écoute avec un psychologue au « 5, Espace Info Jeunes »



Pour les jeunes de 10 à 25 ans et leur famille.

Permanence réservée aux conflanais et aux élèves scolarisés à Conflans.

Entretiens gratuits et confidentiels

(mardis – hors vacances scolaires de 11h30 à 16h30)

Sur RDV au 06 52 90 50 80

### Permanence OPPELIA « La bulle »



Espace d'échange individuel.

Pour les jeunes à partir de 11 ans et jeunes adultes, les parents et les professionnels rencontrant des difficultés par rapport aux conduites à risques, aux consommations de drogue ou à tous comportements addictifs.

Lieu : 2 rue Auguste Romagné à Conflans

Sur RDV :

par mail [cmartin@oppelia.fr](mailto:cmartin@oppelia.fr) ou

par SMS au 06 38 05 44 15

## PERSONNES RESSOURCES AU SEIN DU LYCEE

CPE, infirmière, assistante sociale, psychologue,...

## LIEUX D'ACCUEIL

### ORIENTATION/INSERTION

#### Le 5, Espace Info Jeunes

Pour les jeunes de 16 à 25 ans. Information et accompagnement des jeunes dans leurs démarches de santé, formation, emploi, logement, loisirs, sport, mobilité, réalisation de projets...

5 place Auguste Romagné (1<sup>er</sup> étage de la Médiathèque Blaise Centrars à Conflans

01 34 90 39 54

#### La mission locale

Insertion sociale et professionnelle

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire.

3 allée des Chasselas à Conflans

01 39 72 18 88

## CULTURE

### La maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

Activités sportives et culturelles pour les jeunes

Espace Michel-Rocard

Avenue du Pont à Conflans

01 39 19 20 09

secretariat@mjcconflans.org

## RESSOURCES UTILES

Applications à télécharger sur App store ou Play Store



PETIT BAMBOU  
COHERENCE CARDIAQUE

Vidéo Youtube

Psychologue du sport qui parle de la santé mentale dans le sport de haut niveau :

[www.youtube.com/watch?v=EQsJwKvPY2w&t=](http://www.youtube.com/watch?v=EQsJwKvPY2w&t=)

## PLATEFORME TELEPHONIQUE/TCHAT



### Fil Santé Jeunes - 0800 235 236

Pour les jeunes de 12 à 25 ans. Ligne d'écoute 7j/7j de 9h à 23h (tchat en ligne possible)



### Souffrance, prévention suicide – 31 14

Pour tout public – Idées noires, idées suicidaires. Ligne d'écoute 24h/24 et 7j/7j



### 30 18 : pour les jeunes victimes et témoins de harcèlement et de violences numériques

Ligne d'écoute 7j/7j de 9h à 23h (tchat en ligne possible)



0800 231 213 : Drogues Info service

09 74 75 13 13 : Joueurs info service

