

Quand on est parent d'adolescents, la vie prend parfois l'allure de montagnes russes !



C'est pourquoi l'association Oppelia vous propose de participer à un **programme d'espaces d'échanges** conçus pour **donner aux parents** des **techniques et des outils** pour faire face aux réalités des relations parents-ado

LE PROGRAMME MONTAGNES RUSSES C'EST QUOI ?

4 ateliers gratuits et pour tous les parents d'adolescents :

- Dates :
- Horaires :
- Lieu :

DANS QUEL BUT ?

- Avoir des techniques de communication bienveillante, écoute active...
- Mieux comprendre les adolescents et les prises de risques liées à cette période
 - S'informer sur les conduites addictives avec ou sans produit
 - Renforcer les relations parents / ados

QUI ANÎME ?

Une chargée de mission prévention et intervention précoce qui travaille depuis de nombreuses années auprès des jeunes et des parents

COMMENT PARTICIPER ?

En s'inscrivant au plus vite.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Quand on est parent d'adolescents, la vie prend parfois l'allure de montagnes russes !



C'est pourquoi l'association Oppelia vous propose de participer à un **programme d'espaces d'échanges** conçus pour **donner aux parents** des **techniques et des outils** pour faire face aux réalités des relations parents-ado

LE PROGRAMME MONTAGNES RUSSES C'EST QUOI ?

4 ateliers gratuits et pour tous les parents d'adolescents :

- Dates :
- Horaires :
- Lieu :

DANS QUEL BUT ?

- Avoir des techniques de communication bienveillante, écoute active...
- Mieux comprendre les adolescents et les prises de risques liées à cette période
 - S'informer sur les conduites addictives avec ou sans produit
 - Renforcer les relations parents / ados

QUI ANÎME ?

Une chargée de mission prévention et intervention précoce qui travaille depuis de nombreuses années auprès des jeunes et des parents

COMMENT PARTICIPER ?

En s'inscrivant au plus vite.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

